



歯科管理栄養士の 食育支援

おしむら歯科・
こども矯正歯科クリニック
中村 文



管理栄養士／口育士
オーソモレキュラー栄養医学カウンセラー

中村 文

おしむら歯科こども矯正歯科クリニック
入社歴7年目

小児矯正・食事指導経験延べ約1500件以上
県内の食育イベントの開催・講師経験
歯科医院離乳食教室導入セミナー講師
離乳食期相談サービス『Childish』バディ
YouTube・Instagramにて食育情報発信

乳幼児～小中学生の口腔機能発達支援に
日々携わっています。

綺麗な口腔内・健康的な身体を
手に入れるサポートをいたします。

認定栄養ケアステーションの歯科医院



栄養・食の専門職である管理栄養士・栄養士が所属する
地域密着型の拠点のこと。
毎日の栄養や食について、当院の管理栄養士が直接的にサポート
します。

なぜ、歯科医院で管理栄養士が
食育を行うのか

おしむら歯科の食育支援

- 01 | 離乳食教室(毎月 2 部制にて開催)
- 02 | 個別食生活指導 (乳幼児～高齢者)
- 03 | 唾液検査 食事カウンセリング
- 04 | 歯の学校学童期支援 『歯の学校』
- 05 | フレイル教室
- 06 | 在宅訪問栄養指導
- 07 | こどもキッチン/芋掘りイベント
- 08 | おしむらファーム



管理栄養士が介入している小児の発育

お口ポカン
構音に障害がある

鼻がつまって
口呼吸・いびき

噛む力が弱い
回数が少ない

舌の突出が
みられる



これらの乳幼児によくみられる所見は、該当項目によっては

口腔機能発達不全症 と診断されます

ただ、これらの所見は**食事の工夫で改善できるものが多い**

口腔機能発達不全症への 食育アプローチ

□成長段階に合わせた
食形態にすること

□**唇を閉じること**

→唇の筋肉をつけることが大切!

□姿勢を安定させること



口唇閉鎖力をつける水分補給方法 スプーン飲み

ポイント

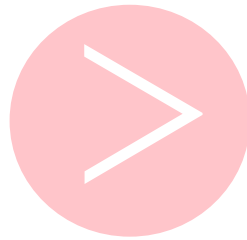
上下の唇で挟むまで待つ・すする

口の中にスプーンを入れ
込まず、子ども自身が
口唇を閉じるまで待つ！
ズズっとすすれたら◎

GOOD



口唇閉鎖力がつくことで



- ✓ 鼻呼吸が確立され、睡眠の悩み改善
- ✓ 噛む力が育ち、顎が発達しやすい
- ✓ 不正咬合予防
- ✓ 風邪をひきにくくなる
- ✓ 食べられるものも自然と増えていく



学童期の食育支援 歯の学校



歯の学校とは

歯磨きが苦手、繰り返すむし歯、口腔機能発達不全症などの改善を目的に管理栄養士がマンツーマン授業を行うために企画した、歯科医院の中の学校

**お子さんの悩みを
お子さん自身の力で克服しませんか？**

定期検診で通っているのに、またむし歯ができた…
毎日歯磨きをしているのに、歯のよごれ・着色が気になる…

こんなお子さんのお悩みから「歯の学校」を開校しました。

歯の学校では、学び・実践・習慣化を大切に、
自分で歯と身体の健康を守ることができるお子さんへ
サポートしていきます。

歯の学校を卒業するときには、
きれいな歯・健康な身体を保つ力が身に付いているはず。

授業内容

- ★ どうしてむし歯ができるの？
むし歯を予防するおやつの話
- ★ ジュースとの上手な向き合い方
- ★ ムシバイキンのうんちを
やっつけろ！染め出し歯磨き
- ★ お口を閉じよう！唇の力をつける遊び
- ★ 健康なからだをつくる！元気号の話

…など、全10種類の授業が受けられます。

**いくつか授業を受けると
ご褒美プレゼントがもらえるよ！**

入校費・授業料は【無料】です
対象年齢 6～12歳



歯の学校に通うことで

- ✓自身の口腔内に関心を持ち、口腔ケアを自己管理できる能力が身につく
- ✓抜き打ちで歯磨きチェックをしても、ピカピカに
- ✓おやつや飲み物は、むし歯になりにくいものを自身で選択できるように



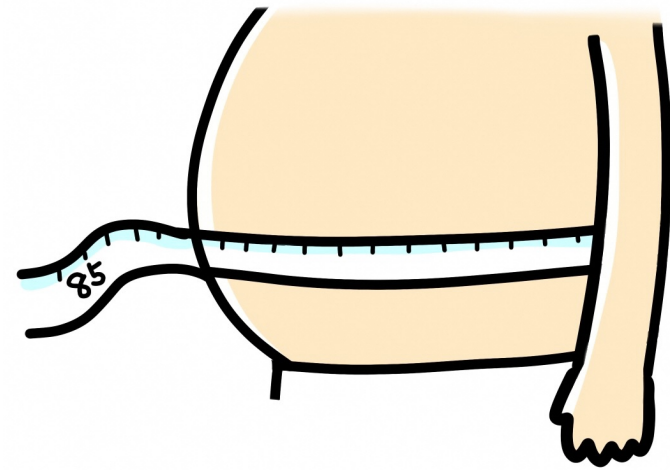
在宅訪問栄養指導



- ✓ 体重減少がある
- ✓ 食べられるものが限られており栄養が摂れているか不安
- ✓ どんな形状のものを食べていいのか分からない、など

在宅での栄養管理・食事療法にお困りの方へ訪問指導を行います。
在宅での調理指導も承っています。

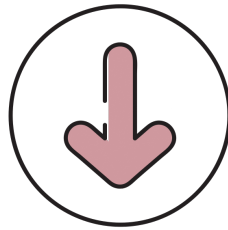
特定保健指導ができる歯科医院



メタボ検診とも言われる検診にて指導が必要な方は
対象の医療機関にて指導を受けることとなっています。
生活習慣病を予防するような食事指導を歯科医院に在籍している
管理栄養士が行うことができます。
特定保健指導実施機関としておしむら歯科は認定されています。

歯科医院で管理栄養士が 食育支援を行うことで

定期検診、むし歯の治療だけでなく
食育・健康のことまで考えてくれる



『家族の健康をこの歯科医院に任せたい』

継続通院・家族通院のきっかけにも

スタッフと患者さんをつなぐ楽しみが 食育になっています



Instagramぜひご覧になってください!



ご静聴ありがとうございました